

# ΕΥΤΥΧΙΑ - ΓΝΩΣΗ - ΠΛΗΡΟΤΗΤΑ

**ΑΥΤΟ ΠΟΥ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΜΑΣ ΖΗΤΑ:**

## **Η ΑΣΚΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΥ**

Είναι ολότελα φυσικό να επιθυμούμε περισσότερη ευτυχία και πληρότητα μόνο που, προσανατολισμένη καθώς είναι η επιθυμία αυτή στους πόθους και τα πάθη της ζωής, είναι καταδικασμένη να μένει ανικανοποίητη.

Κάτι που θα δώσει μια καινούργια διάσταση στη ζωή μας είναι αναγκαίο, και αυτό είναι ακριβώς η πηγή της ευτυχίας, της γνώσης και της πληρότητας που βρίσκεται μέσα μας.

Υπάρχει μέσα μας, κάτι βαθύ και σταθερό, κρυστάλλινο και σιωπηλό, και όμως παντοδύναμο, το οποίο, όταν ανακαλυφθεί, προσφέρει εκείνη την γεμάτη εμπιστοσύνη ευτυχία του πνεύματος, με την οποία μπορούμε να οδηγηθούμε στην αληθινή ποιότητα ζωής.

Στην άσκηση του ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΥ στηρίζεται η προσπάθεια να έρθουμε σε επαφή με την πηγή της ευτυχίας μέσα μας.

Σκοπός της είναι η συνειδητοποίηση της αληθινής φύσης του ανθρώπου.

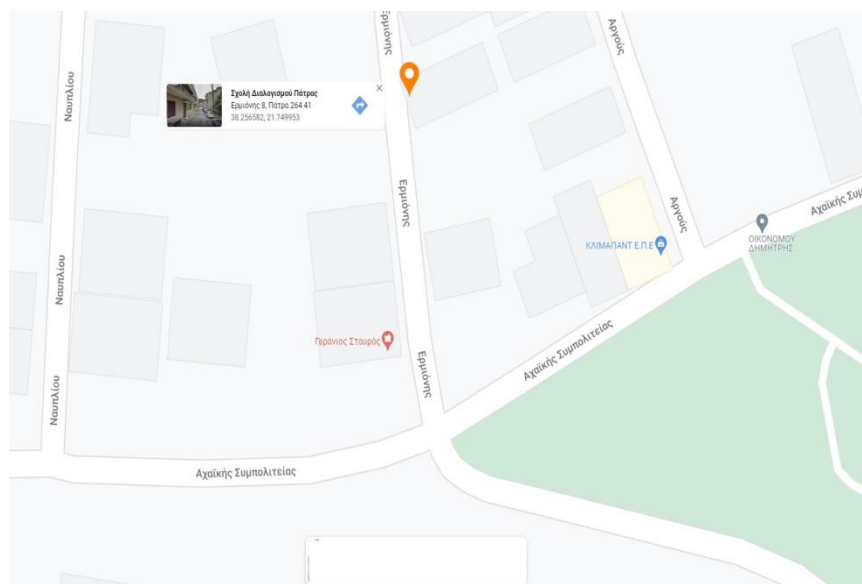
Ο ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ επιτρέπει στο δυναμικό που υπάρχει μέσα μας, να βγει στην επιφάνεια και να χρησιμοποιηθεί στην καθημερινή ζωή.

Η άσκηση του είναι απλή και πρακτική και μπορεί να ασκηθεί από όλους ανεξαιρέτως τους ανθρώπους.

Η Σχολή Διαλογισμού είναι μορφωτικό σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, αναγνωρισμένο με την απόφαση υπ' αριθμ. 519/ 79. Στόχος του είναι να γίνει η **άσκηση του διαλογισμού** προσιτή σε όλους όσους την θέλουν. Μια εισαγωγική σειρά συναντήσεων είναι προγραμματισμένη για τα άτομα που δεν έχουν πάρει ακόμα την άσκηση του διαλογισμού και ήθελαν να μάθουν περισσότερα γι' αυτήν.

Η παρακολούθηση του εισαγωγικού σταδίου είναι ΔΩΡΕΑΝ.

Οι συναντήσεις πραγματοποιούνται στην Πάτρα, Ερμιόνης 8 και αρχίζουν την **8<sup>η</sup> ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**, ημέρα **ΠΕΜΠΤΗ** και ώρα **8:30 μ.μ.**



**ΣΧΟΛΗ ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΥ  
ΕΡΜΙΟΝΗΣ 8**

**ΟΙ 9 ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ  
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, ΩΡΑ 8:30 μ.μ.**